

旅先で急に倒れても、これで安心？

## 自分の健康情報を電子化して管理! 「ポケットカルテ」について教えて!

違う病院へ行くたび、問診表を書いて、同じような検査して…が、とって  
も面倒。そんな手間を解消する「ポケットカルテ」というサービスがあるそ  
うですが、どんなものなの？ サービスを提供するNPO法人SCCJの顧問、  
北岡有喜さんに伺いました。「医療情報をネットでいつでも閲覧できるシス  
テムです。新しく行った病院でも、登録データを治療の参考にして余計な  
検査を省略できます。現在は健康診断や診察の結果をパソコンから自分で  
入力しますが、カルテや診断結果の電子化が進めば、自動で読み込めるよ  
うになる予定です」。自分の医療情報が1つにまとまることで、効率よく医療が  
受けられるなら、病院へも気軽に行くことができそうです♪ (岡本まーこ)

### ポケットカルテで こんなことが実現する! (監修/北岡有喜さん)

**旅先などでも適切な治療が受けられる**  
持病や体質などの医療情報があれば、かかりつけの病  
院でなくても適切な処置を迅速に行うことができます。も  
し旅先で急に倒れるようなことがあっても安心です

**自分の病気をよく知ることができる**  
登録データは患者に同意の上で匿名で分析し、データ  
ベース化される予定。性別や年齢などの情報と症状か  
ら、自分がどんな病気なのか検索することも可能に

**国の無駄な医療費を削減**  
他の医療機関の診療情報を確認することで、同じ検査  
や投薬をする必要がなくなる。増加し続けている日本  
の医療費に歯止めをかけられるかも?

将来的には、投薬歴やレントゲン画像など、  
あらゆる医療情報の登録を目指すそう



図はパソコンの入力画面。個人認証のため、利  
用登録はPHS(WILLCOM)か携帯電話(docomo,  
au, SoftBank)からのみ。身長、体重、中性脂肪、  
空腹時血糖などの情報の入力や閲覧はPHS・パ  
ソコンから行う。http://pocketkarte.net