

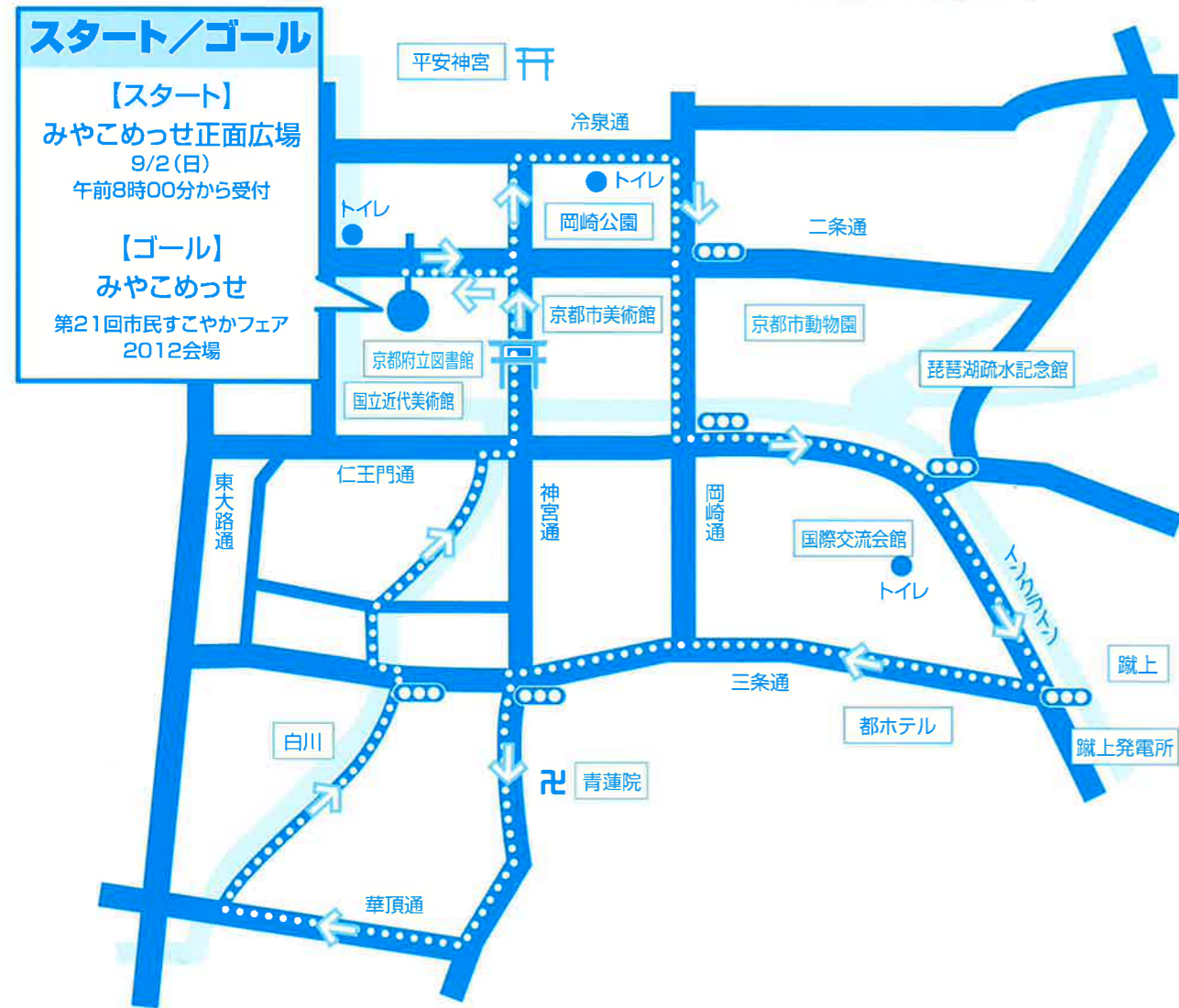
# すこやか健康ウォーク

参加無料

日時 **9/2 [日]**

- 受付 午前8時00分から
- 出発式 午前8時15分
- 協力 京都市シルバー人材センター

コースマップ(約4km) **みやこめっせ 正面広場集合**  
地下鉄東西線「東山」駅下車



雨天等により中止の場合は、当日の朝の6時58分頃に  
KBSラジオでお知らせします。

- スタート時に天然アルカリ温泉水ミネラルウォーターを配布します。
- 完歩された方には、ゴールで記念品(タオル)をお渡しします。

# 第21回 世代を超えた地域のきずな 2012 市民すこやかフェア



絵：京都市立銅駝美術工芸高校 デザイン専攻 2年 粟津友菜

日時 **9/1(土)・2(日)** **9:00~16:30**  
(2日は16:00まで) **入場無料**

会場 **京都市勧業館 みやこめっせ** 地下鉄東西線「東山」駅下車

お問合せ 京都いつでもコール ☎075-661-3755 FAX075-661-5855  
京都市保健福祉局長寿福祉課 ☎075-251-1106 FAX075-251-1114

※かけ間違いに御注意下さい

主催：市民すこやかフェア実行委員会(構成団体：京都府医師会、京都府歯科医師会、京都府薬剤師会、京都新聞社、京都新聞社会福祉事業団、KBS京都、京都市体育協会、京都府国民健康保険団体連合会、京都市老人クラブ連合会、京都市社会福祉協議会、京都市)

協力：京都岡崎魅力づくり推進協議会、京都市健康づくり協会、京都市児童館学童連盟、京都市シルバー人材センター、京都市地域介護予防推進センター、京都市保育園連盟、京都市立幼稚園長会、京都府高齢・障害者雇用支援協会、滋賀医科大学睡眠学講座、市民すこやかスポーツクラブ連合会、手作り自遊工房きまぐらグループ、鳥居煎餅店、(株)日進堂 (50音順)

協賛：(株)京都淀万、京都府食肉消費対策協議会、らでいっしょぼーや(株)、(株)つえ屋、加茂織維(株)、ケンソーヘルス、(株)ウェルビー京都、(有)栄多朗 Wig Kyoto、(株)アサヒ緑健、(有)フットクリエイト、特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センター、積水屋根システム(株)、トヨタカラー京都(株)、ナチュラルウェブ、近藤商店、京都生活協同組合、(株)ヤマト、(株)アーキソシエツ、東亜警備保障(株)、(株)シーボン、(株)リロバケーションズ、お肉のスーパー やまむらや



# タイムスケジュール

※催物・展示については、一部変更することがあります。

9/1(土)・2(日) 9:00~16:30 (2日は16:00まで)

## 地階/日図デザイン博物館

●老人クラブ作品展  
各行政区老人クラブ連合会による書道・絵画・写真・その他手作り作品の展示

9/1(土) 講演会 みよこめっせ第3展示場 14:00~15:15

●「要介護高齢者に対する医療機関との関わりについて」  
※京都市老人福祉員研修会と兼ねて実施します。

9/1(土) 1階展示場内 特設ステージ

10:00 老人クラブ連合会のコーラス発表①

老人クラブ連合会名	サークル名
東山区シニアクラブ連合会	健康友愛歌の会
下京区シルバークラブ連合会	コール・ほほえみ
中区老人クラブ連合会	コーラス悠

10:40 市立幼稚園児の発表

深草,伏見南浜,伏見住吉,竹田の各幼稚園

11:00 老人クラブ連合会のコーラス発表②

老人クラブ連合会名	サークル名
北区老人クラブ連合会	あざみコーラス
西京区老人クラブ連合会	若草合唱団
山科区老人クラブ連合会	なでしこ

11:40 すこやかステージ

「京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング」  
京都市健康増進センター(ヘルスピア21)

12:10 老人福祉センターのいきいきサークル発表会①

センター名	サークル名	演目
左京老人福祉センター	手品同好会	手品
山科中央老人福祉センター	詩吟同好会	詩吟
醍醐老人福祉センター	3B体操同好会	3B体操

13:00 主催者挨拶,ねんりんピック美術展表彰式,  
児童絵画展表彰式,  
京の仲よし三世代表彰式

14:00 中学生の舞台発表

京都市立西京極中学校

14:30 老人福祉センターのいきいきサークル発表会②

センター名	サークル名	演目
西京老人福祉センター	トゥインクルスターズ	ハーモニカ
淀老人福祉センター	瀧城会	詩吟と剣詩舞

15:00 保育園児の発表

随林寺保育園

15:20 老人福祉センターのいきいきサークル発表会③

センター名	サークル名	演目
伏見老人福祉センター	民謡同好会	民謡
南老人福祉センター	踊り教室	新舞踊
上京老人福祉センター	謡曲同好会	謡曲
久世西老人福祉センター	民謡教室・同好会	民謡

閉場 16:30頃

9/1(土)・2(日) 9:00~16:30 (2日は16:00まで) 1階/展示場

- 「京の仲よし三世代表彰」  
川柳及び団体活動事例紹介コーナー
- 美術展(「ねんりんピックよさこい高知2013 美術展」応募作品展)
- 老人福祉センター作品展
- 「市民すこやかフェアポスター」作品展  
(京都市立銅駝美術工芸高校 2年生)
- 児童絵画展(特別協賛:お肉のスーパー やまむらや)
- 被災地支援物産展
- 体験コーナー エコ作品手作り無料講習会  
「京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング」
- 相談コーナー<健康,お口,お薬,睡眠 等>
- 健康チェックコーナー
- 骨密度・血管年齢測定コーナー
- PRコーナー 岡崎地域,京都市シルバー人材センター,  
京都市体育協会,知恵シルバーセンター,高齢サポート
- 協賛企業展示ブース ●休憩ブース

9/2(日) 1階展示場内 特設ステージ

9:30 すこやか体操

すこやか体操倶楽部

10:00 知恵シルバーセンター登録団体の舞台発表

知恵シルバーセンター

10:30 「早川先生の元気講演会&  
KBSラジオ『早川一光の  
ばんざい人間』公開録音」



出演:早川一光/竹上和見

11:30 老人クラブ連合会のコーラス発表③

老人クラブ連合会名	サークル名
左京区老人クラブ連合会	しの森コーラス
上京区老人クラブ連合会	すみれコーラス
南区老人クラブ連合会	想い出コーラス部
右京区老人クラブ連合会	サンコーラス右京
伏見区老人クラブ連合会	さざなみコーラス

12:45 小学生の舞台発表

京都市立第三錦林小学校

13:15 市民すこやかスポーツクラブ連合会の舞台発表

13:35 老人福祉センターのいきいきサークル発表会④

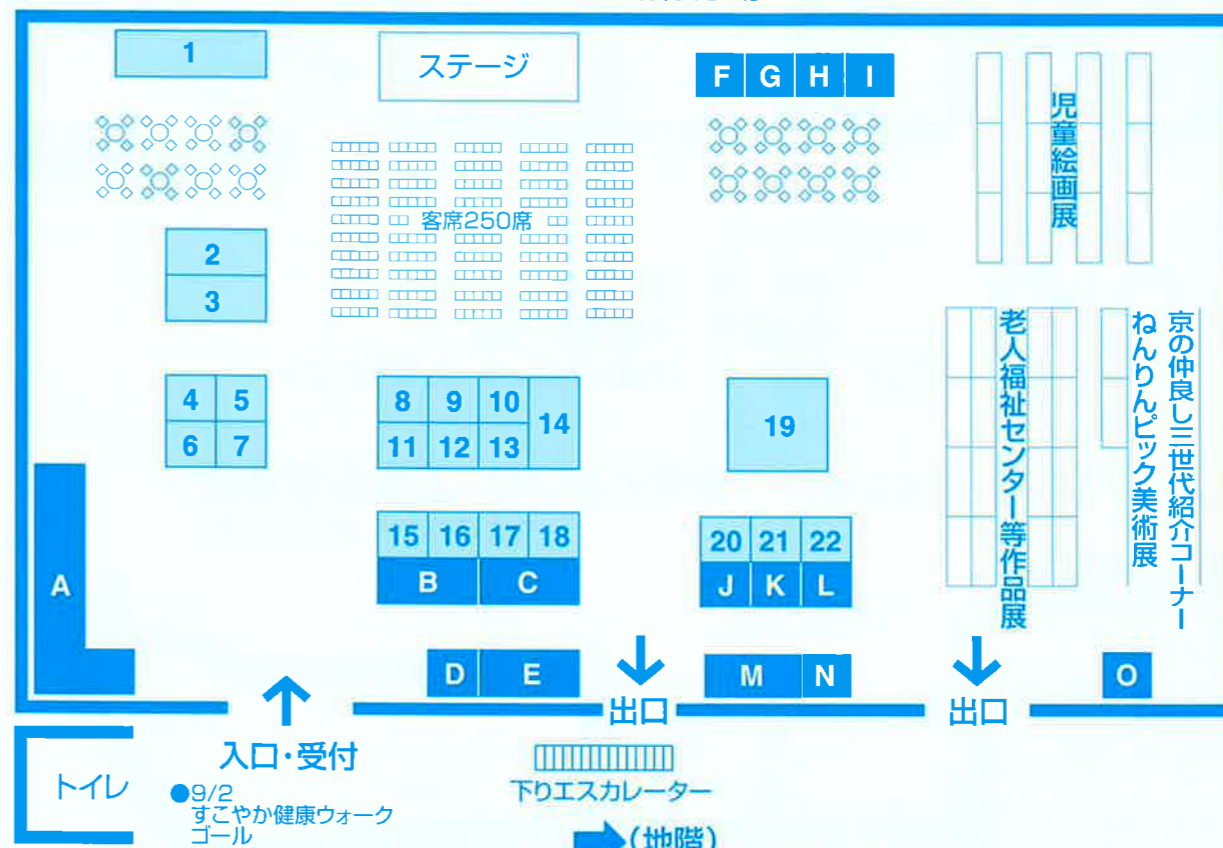
センター名	サークル名	演目
中京老人福祉センター	舞踊教室・同好会 民舞教室	舞踊
右京老人福祉センター	フラダンス同好会	フラダンス
山科老人福祉センター	3B体操同好会	3B体操
東山老人福祉センター	民舞同好会	民舞
右京中央老人福祉センター	すずらん同好会	社交ダンス
下京老人福祉センター	フラダンス同好会	フラダンス
洛西老人福祉センター	オカリナ同好会	オカリナ
北老人福祉センター	ソングフレンズ嬉き	コーラス

15:45 クイズ大会

閉場 16:00頃

# 会場案内図

みよこめっせ 1階展示場



## 出展企業・団体

- |                 |                                      |                             |
|-----------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1 京都淀万          | 9 オリジナルウィッグ ウィッグ京都                   | 16 近藤商店                     |
| 2 KBS京都 抽選会ブース  | 10 (株)アサヒ緑健                          | 17 京都生活協同組合                 |
| 3 京都府食肉消費対策協議会  | 11 歩いて健康 フットクリエイト                    | 18 (株)ヤマト                   |
| 4 らでいっしゅぼーや(株)  | 12 特定非営利活動法人<br>日本サステナブル・コミュニティ・センター | 19 建築家ネットワーク<br>アーキソシエイツ・京都 |
| 5 (株)つえ屋        | 13 積水屋根システム(株)                       | 20 東亜警備保障(株)                |
| 6 着る岩盤浴「BSファイン」 | 14 トヨタカローラ京都(株)                      | 21 (株)シーボン                  |
| 7 ケンソーヘルス       | 15 ナチュラルウェーブ                         | 22 (株)リロパケーションズ             |

## 相談・展示・体験・PR

- |   |   |
|---|---|
| <b>A</b> 健康チェックコーナー(京都府国民健康保険団体連合会)                                 | <b>J</b> 眠れていますか?睡眠・いびき相談コーナー(滋賀医科大学睡眠学講座)    |
| <b>B</b> お口の健康相談コーナー(京都府歯科医師会)                                      | <b>K</b> 京都岡崎年代史コーナー(京都岡崎魅力づくり推進協議会)          |
| <b>C</b> 健康相談コーナー(京都府医師会)   | <b>L</b> 地域包括ケア・高齢サポートPRコーナー(京都市保健福祉局)        |
| <b>D</b> 骨密度測定と栄養相談~長寿のヒケツは骨にあり!!~<br>(京都市地域介護予防推進センター)             | <b>M</b> 被災地支援物産展(京都府高齢・障害者雇用支援協会/鳥居煎餅店・備日進堂) |
| <b>E</b> お薬の相談コーナー(京都府薬剤師会)   | <b>N</b> 京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング(京都市健康づくり協会)   |
| <b>F</b> 無料手作り教室 エコを学ぼう(手作り自遊工房 きまぐらグループ)<br>9:30-11:00・14:00-15:30 | 9/1(土) 9/2(日)                                 |
| <b>G</b> 京都市シルバー人材センターのコーナー   | 10:00-10:20 10:00-10:20                       |
| <b>H</b> みんなですこやか健康づくり!がんばってます京のお風呂屋さん!<br>(京都市保健福祉局)               | 10:40-11:00 11:40-12:00                       |
| <b>I</b> 知恵シルバーセンターのコーナー  | 13:00-13:20 13:00-13:20                       |
|   | 13:40-14:00 13:40-14:00                       |
|   | 14:20-14:40 14:20-14:40                       |
|   | 15:00-15:20 15:00-15:20                       |
|   | <b>O</b> 3B体操体験コーナー(京都市体育協会/京都市3B体操協会)        |