'12

第9回健康づくり＜うー茶ん＞フェスタ

～こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち～

基調講演　12:20～12:40

京都大学医学部　環境衛生学

講師　人見敏明氏　　3Fホール

演目: 慢性腎臓病を知っていますか？

１２：４０～１３：００

京都大学医学部准教授 原田浩二氏

～食品の放射能調査報告～

２月４日（土）

会場：うじ安心館(3･5階)

宇治市役所向かい側

開始１２:００～

1F

1F　受付　１１：３０～

◎ プレゼント用チラシ

◎ ハーブティー(宇治市植物公園)

スポンジ（株）ダスキン山城

ポケットティッシュ（山城北保健所）

のいずれかより１つプレゼント！

オープニング　12:00～12:15

3F ホール　司会 ＜宇治「と金会」＞

みんなで＜うー茶ん＞サンバ de 体操

＜宇治市健康づくり＜うー茶ん＞連絡会＞

3F ホール

混声合唱(お楽しみ　３曲♪)

１３：１０～１３：４０

＜宇治おおとり合唱団＞

シール

南陵町　喜楽会！マジック♪

１４：２０～１４：５０

＜宇 治 市 南 陵 町＞

シール

伝統芸能　南京玉すだれ　・京都熱愛会

１３：５０～１４：１０

＜やましろ元気（株）ダスキン山城＞

シール

ゆめハウスさん音楽隊♪

１５：００～１５：２０

＜ふれあいルームゆめハウス＞

シール

楽しいゲームで認知症予防しましょう！

１５：３０～１５：５０

＜ＮＰＯ法人　認知症予防ネット＞

シール

ほっとふれあい・喫茶コーナー

１３：３０～１６：００

＜ふれあいルームゆめハウス＞

シール

3F 市民活動室

パ ネ ル 展 示

＜宇治市さわやか歩こう会＞

「作ってみよう！私のお弁当」

１３：００～１５：３０

＜うじ食育ボランティア「こんぺいとう」＞

シール

ウラも

＜うー茶ん＞マークシールを3枚貼って 1Fでプレゼントもらってね。！見てね！

＜うー茶ん＞マークシールを3枚貼って 1Fでプレゼントもらってね。！

3F 情報展示コーナー

漢字のクイズで
盛り上がりましょう！
14：00～15：00
＜槙島ホットサロン＞

おいしい・キレイ・元気な毎日！
＆ハンドマッサージ
13：00～15：30
＜やましろ元気＞
（株）ダスキン山城
シール

地域共通診察券
（すこやか安心カード）発行コーナー
13：00～15：30
＜NPO法人　日本ｻｽﾃｨﾅﾌﾞﾙ･ｺﾐｭﾆﾃｨ･ｾﾝﾀｰ＞
シール

シール

「乾物大好き！」パネル展示
13：00～
先着　100名　試供品提供
＜山城屋　株式会社　真田＞
シール

3F 大会議室

地産地消でカラダも地球も元気に！
～買い物ゲームの晩ご飯からエコ＆めんこに挑戦しましょう～
13：00～15：30
＜ecoット宇治＞宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議
シール

訪問ケアかふぇ！in　＜うー茶ん＞フェスタ
プチ測定（基礎代謝量・骨量・筋肉量等）★　無料
・　先着　10名（13：00～チケット配布）
・　お疲れ解消ドリンク　（200円）
13：00～15：30
＜NPO法人　働きたいおんなたちの ネットワーク＞
シール

宇治市健康づくり推進パネル・
食育パネル展示
＜宇治市保健推進課＞

5F

腎臓の機能をチェック！しませんか？
《 血液・「血清クレアチニン値」測定 》
13：00～15：00　（ 1～35番）
15：00～15：30　（36～50番）
●先着50名（5F受付で整理券配布します）
＜京都大学医学部　環境衛生学＞原田先生からのお願いコーナー
シール

健康食（豚汁）の無料試食
13:00～　200名
＆　パネル展示
＜宇治市食生活改善推進員協議会＞
「若葉の会」
シール

あなたの＜お口の中＞のチェック
～歯周病を防ぐために～
～成人対象に歯周病検査＆お口の健康相談～
13：00～15：00（限定　100名 ）
＜宇治市久世歯科医師会＞
シール

噛むカムチェック！＆お口の中・アドバイス！
子どもも大人もチェックしてみましょう！
13：00～15：30
（ 限定 100名 ）
＜（社）京都府歯科衛生士会　宇治久世支部＞
シール

一酸化炭素濃度測定
～たばこって本当はね～
13：00～15：30
＜健康生きがい課＞
シール

ディスコンで健康アップ！
（上靴持参か　できれば裸足で）
13：00～15：30
＜京都府ディスコン協会＞
シール

宇治市健康づくり＜うー茶ん＞連絡会

宇治市　当日緊急連絡先　TEL　39－9430

お問い合わせ　宇治市保健推進課　TEL20－8728

できるだけ公共交通機関をご利用ください！

皆さん
お待ちして
います。
来てね！

うー茶ん
健康づくり　シンボルマーク