

健康のつどい講演会

～いつまでも健やかに～

生駒市国民健康保険



Pocket Karte ポケットカルテ

健康のつどい講演会

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

自分の健康は自分で守ろう！ だから安心・だから安全！

特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センター 顧問

独立行政法人国立病院機構本部 情報化統括責任者(CIO)補佐官

独立行政法人国立病院機構京都医療センター 医療情報部長

北岡 有喜





勤務先等

- 独立行政法人国立病院機構京都医療センター 医療情報部長
- 独立行政法人国立病院機構本部 情報化統括責任者(CIO)補佐官
- 特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センター 顧問
- ITコンソーシアム京都 医療情報化部会長

職歴概要



1985年に医師免許取得後、京都大学医学部付属病院、市立舞鶴市民病院、大津市民病院などを経て、1995年から国立京都病院の産科医師に。同年から情報システムについての統括責任者として同病院のシステム開発に携わる。京都大学医学博士。

2002年5月に産科医長、2003年7月に医療情報部部長に就任。2004年5月から特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センター(SCCJ)顧問として、個人健康・医療・福祉履歴管理サービス「ポケットカルテ」や「地域共通診察券」を考案し運用を開始すると共に、2006年8月からは独立行政法人国立病院機構本部 情報化統括責任者(CIO)補佐官も兼務。その他、ITコンソーシアム京都 医療情報化部会長、国連主催「情報社会世界サミット大賞」選考委員会日本代表、新しい日本を作る国民会議「21世紀臨調」運営委員ほか多数の公職を務める。
2011年から生駒市医療費等適正化委員会委員。

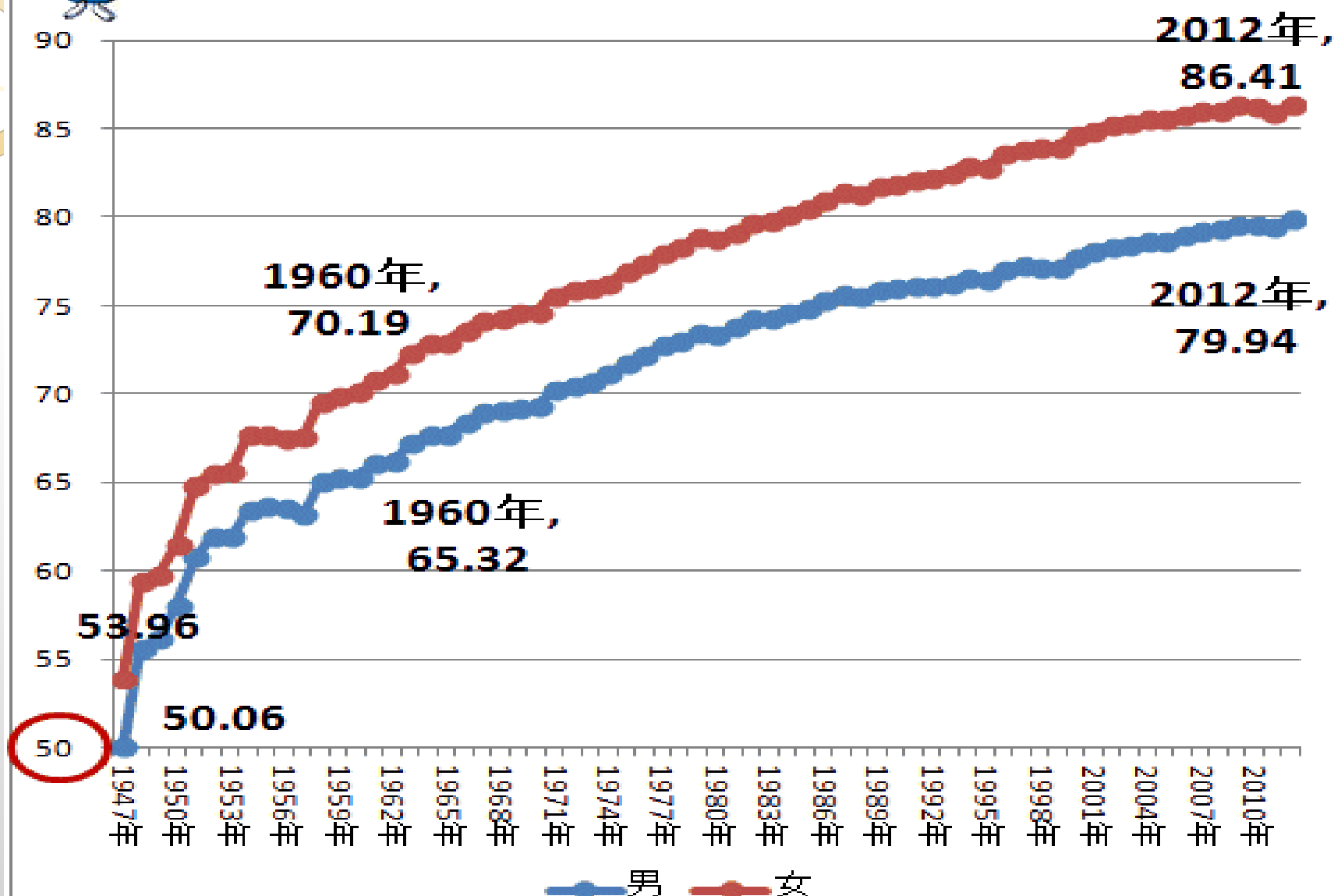
賞 罰 等

2012年6月「既存の電子カルテシステムにクラウドコンピューティングやICTを癒合させ安心・安全な医療サービスの確立や地域医療連携の充実を図るなど、医療情報化分野に多大な貢献をした」との評価で「情報通信月間」近畿総合通信局 局長表彰を受賞した。



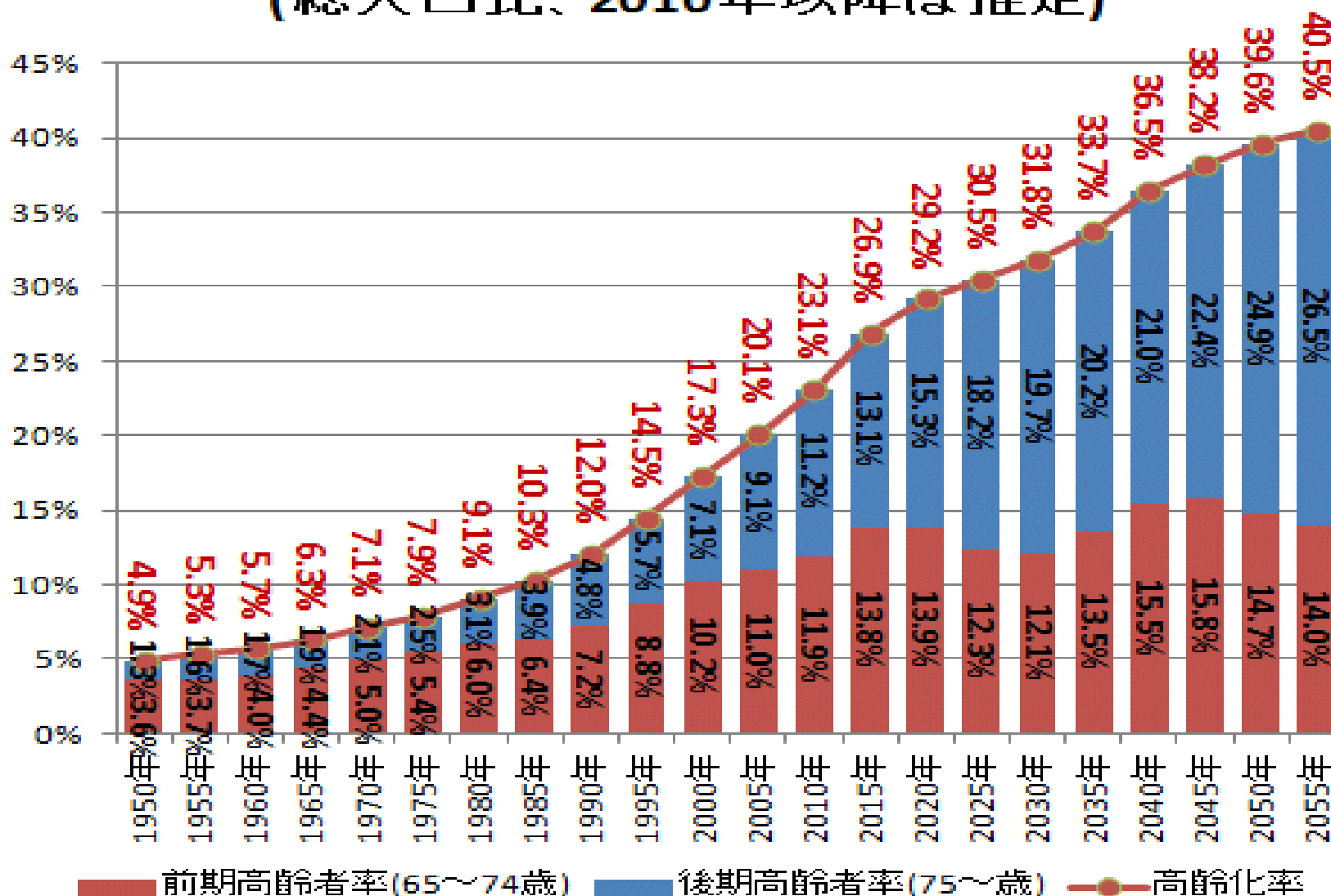


平均寿命推移(1947～2012年、日本)





65歳位以上人口推移 (総人口比、2010年以降は推定)





医療保険とは？ 国民健康保険(国保)とは？

医療保険とは、保険料を払っていれば、高額な医療を受けても、保険が支払いをしてくれるという制度です。日本の医療保険は公的保険が主流となっています。公的保険には、

- 国民健康保険(国保)
- 被用者保険

の二つがあります。被用者保険は、会社などに雇用されている人のための保険で、保険料を事業主と被保険者が折半して払います。国保は自営業者や農業をしている人、フリーターのための保険で、自治体(市町村)が運営しています。住んでいる市町村に届け出て国民健康保険料を払えば、病気やけがをしても3割の自己負担で治療を受けることができます。

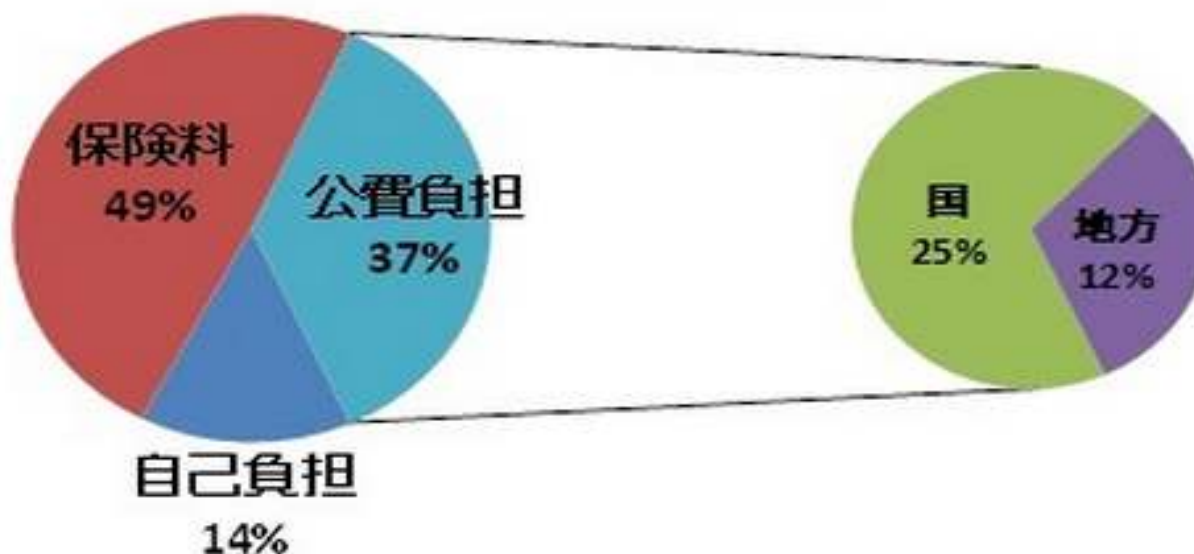




医療費は誰が払っているの？

図は、国民医療費の財源を示しています。保険料と自己負担を合わせても、医療費全体の63%しかありません。足りない部分は、公費(税金など)を使って支払われています。医療費の自己負担は通常3割ですが、重い病気にかかって医療費が高い人は、一定以上のお金を支払わなくてもいいようになっています。そのために、自己負担は平均すると14%くらいになっています。

国民医療費の財源



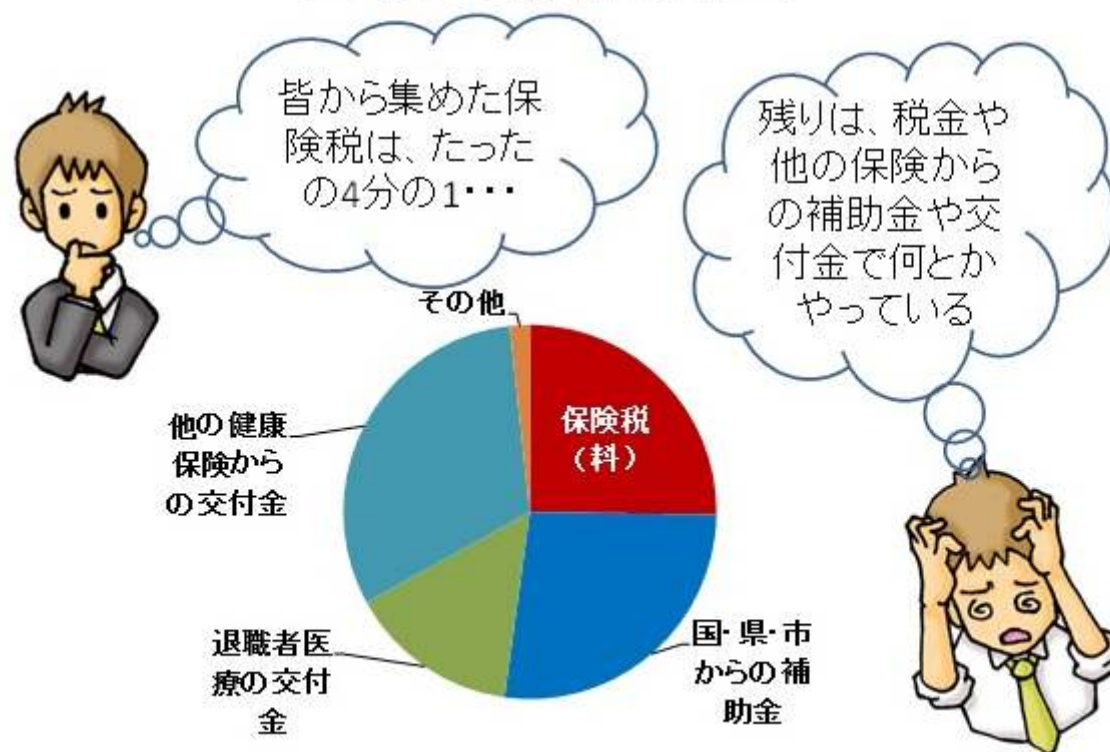


国保財政を守ろう

国保財政は、加入者の皆様の保険税(保険料)と市、県及び国の補助金や負担金などで賄われていますが、今その国保財政が危機的状況にあります。その主な原因は、医療費の大幅な増加です。

なかでも生駒市の医療費(国保加入者)は平成21年度において307,033円(一人あたり)と県内12市の中でもトップという大変悪い結果となっています。これ以上医療費が増えれば、国保税をさらに上げないと国保財政が破綻してしまいます。

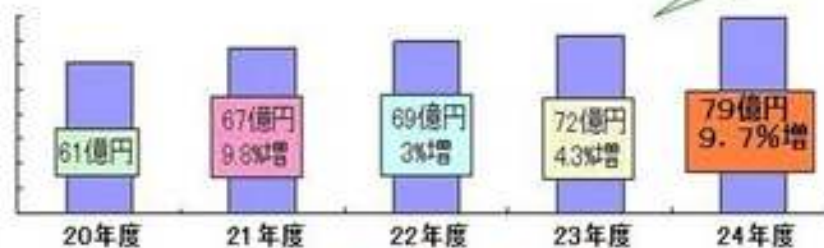
生駒市国保財政収入





国保の財政が破たん
しそうなら、市が税金から
補助すればいいのでは？

生駒市国保加入者医療費給付額(概算)

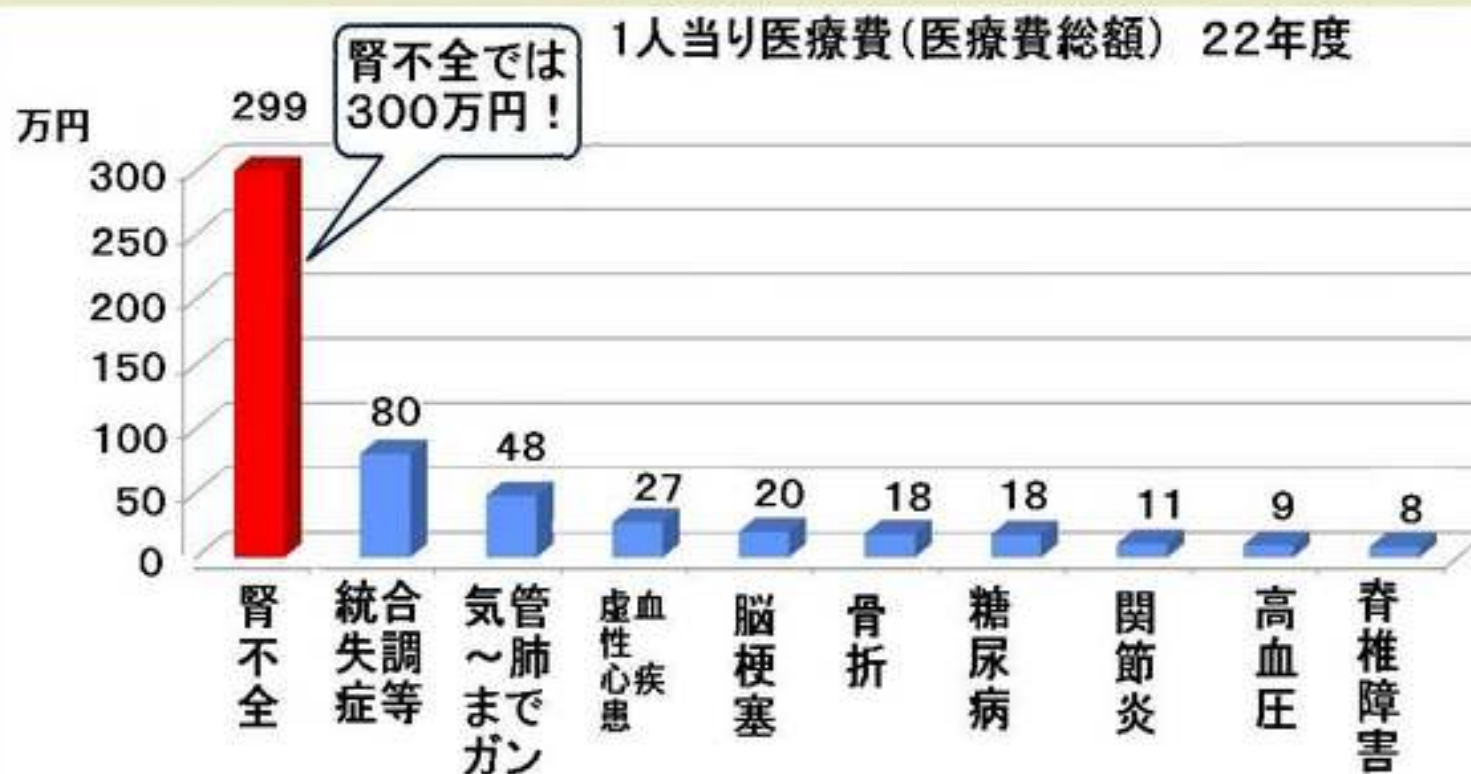


国保が赤字の場合は、市の会
計から一時的に補てんしてい
る。でも、生駒市民全員が国保
に入っているのではないから、
税金で補てんするのは、公平性
の面で問題があるんだ。



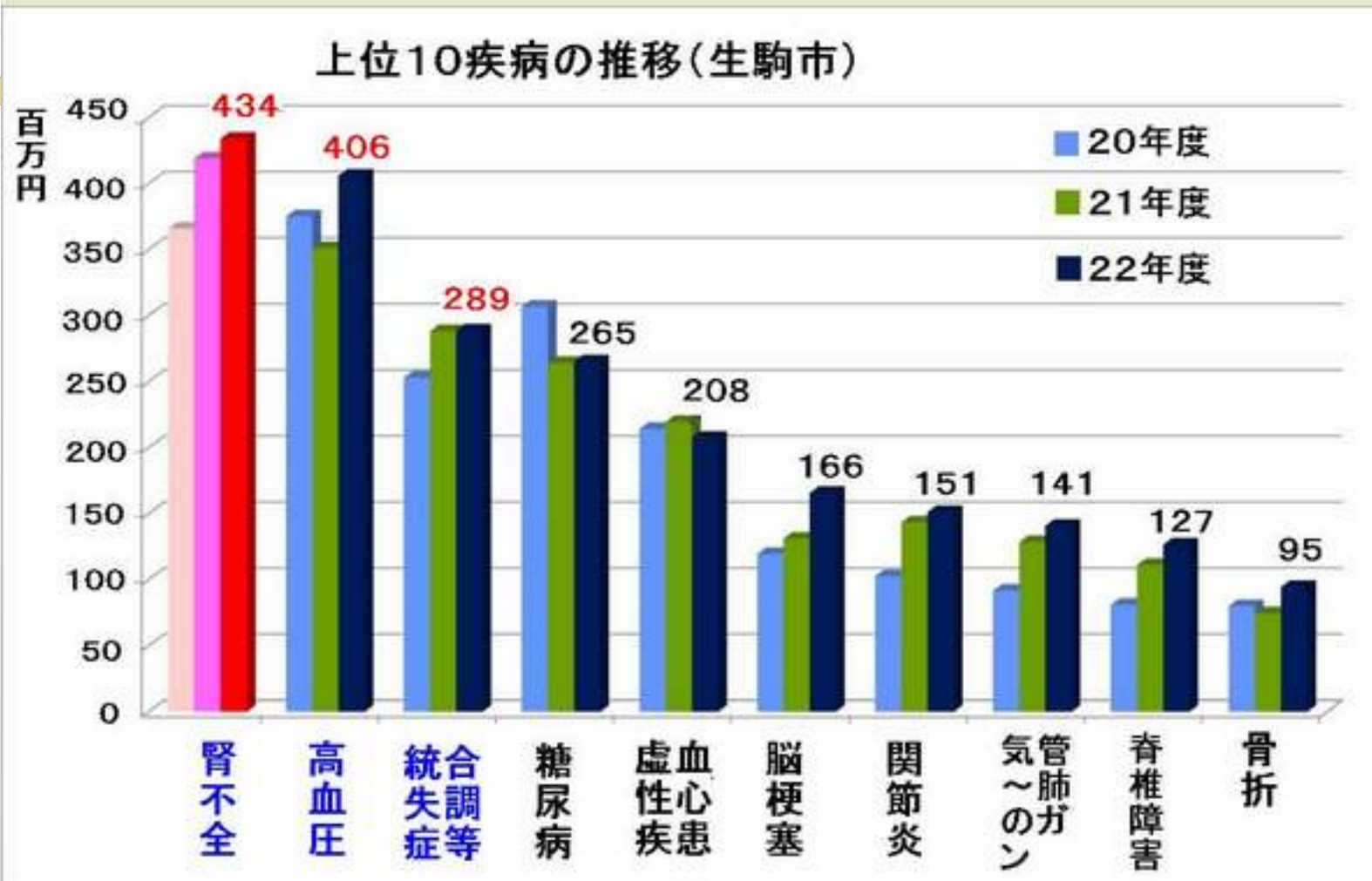


1人当りの年間の医療費総額で比較すると、腎不全が突出して多くなっています。





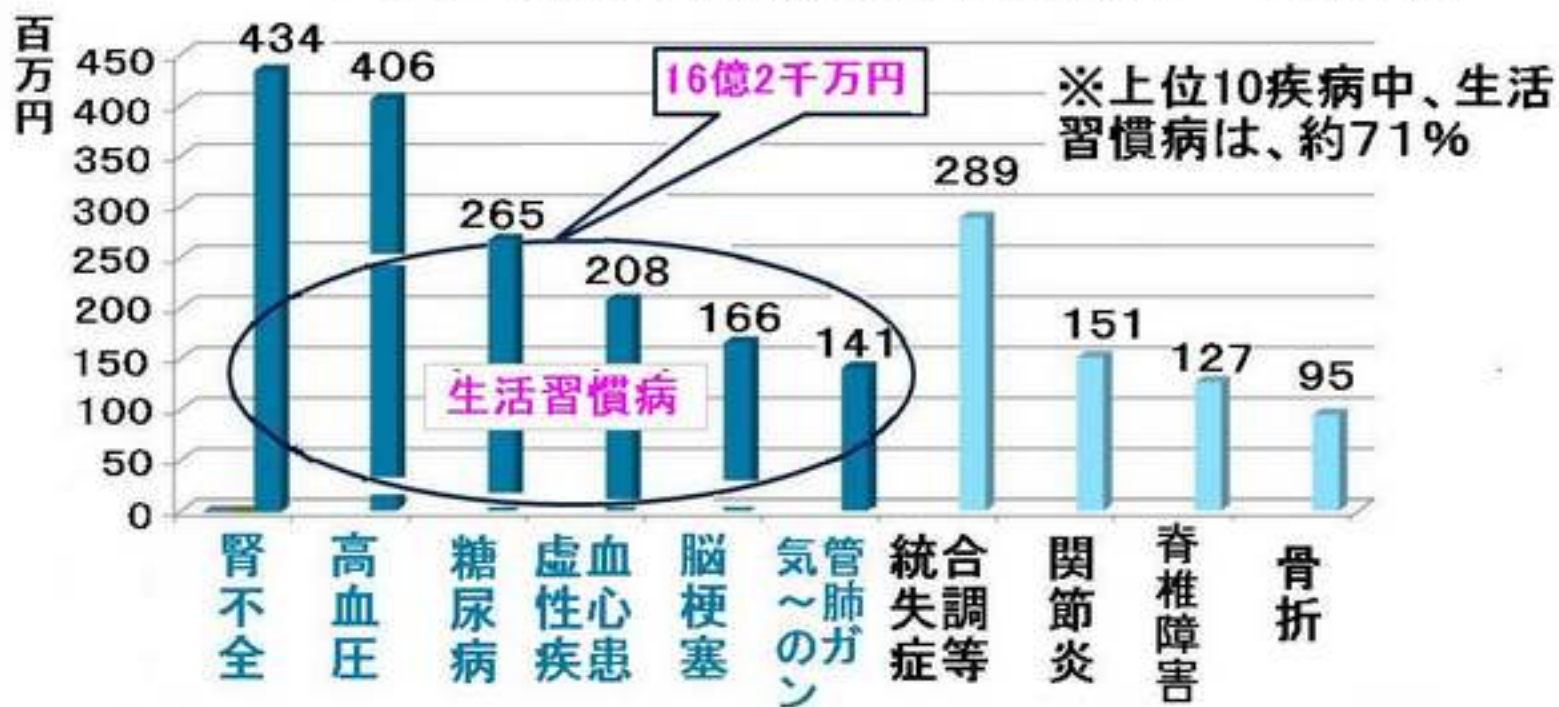
過去3年間(20年度～22年度)でも腎不全、高血圧、統合失調症(精神関係)が伸びており、逆に糖尿病は減少しています。





上位10疾病の中では「生活習慣病」の割合が高くなっています。

上位10疾病の医療費と生活習慣病 22年度





じゃあ、私たちはどうすれば良いの？





働き続ける身体に感謝

- 退職後、スポーツや旅行を楽しむ
- 確実に年齢を重ね、高齢者の身体に変化
- 血圧上昇・老眼・腰痛・動悸・食欲不振
- 65年以上、心臓・肺・胃など全ての臓器は休まず、働き続けて来た
- 弱った身体に文句を言うのではなく「こんなに長い間、よく頑張ってくれたね」と自分の身体に感謝し労る気持ちを持とう！
- 自分の身体に気を配りを持ち、冷静に見つめる目を持とう！
- どの病気でも早期発見・早期治療で、手遅れにならないように！
- 健康寿命の維持が重要！





日々変化する自分の身体

- 一番の理解者は自分自身
- 人間の記憶はあいまい：いつだったかなあ・・・
- 診療所や病院のカルテ：3分診療、ろくに話も・・・
- お薬手帳もあるけれど・・・
- 「健康日記」をつけましょう！
- 何時に起きて、何を食べ、どのような行動・活動をして、どうだったか？

自分を知ることが、健康維持の第一歩！





Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



ポケットカルテとは？



Copyright©2013 Yuki Kitaoka





ポケットカルテとは？

- 独立行政法人国立病院機構京都医療センター医療情報部長 北岡有喜博士が考案
- 特定非営利活動法人日本サステイナブル・コミュニティ・センター（SCCJ）が運営
- 「**個人向け電子カルテ**」サービス
- 自分自身の「健診履歴や受診履歴」を**生涯にわたり無料で管理できる**





Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



EBM

(Evidence Based Medicine)

根拠に基づく医療





現状と課題

生駒市及び近隣には病院・診療所・保険調剤薬局など多数の医療機関が存在するが、その設立母体は民間（個人・法人）や公的・公立（国・府・市町村・日赤他）など様々であり、

地域住民の医療履歴は個々の医療機関ごとに個別管理されている

このため、普段はかかりつけ医に受診する地域住民が、総合病院で専門医を受診することになった場合に、既往歴や家族歴・アレルギー情報などのいわゆる「予診・問診情報」連携が不十分な事態が多々見受けられ、診察での説明や検査・投薬が重複して行われたり、医療機器や設備の予約に時間がかかったりなど、費用や時間の無駄に加えて、投薬の重複や飲み合わせの問題などでは危険なこともあった。

これらの課題を解決し、地域の医療資源（医療従事者・医療機器・設備）を有効利活用するためには、

地域住民が自らの健康医療福祉履歴を自ら時系列に集約管理できる仕組みづくりが望まれている。





自己情報コントロール権とは？

OECD Guidelines on the Protection of Privacy
and Transborder Flows of Personal Data.

http://www.oecd.org/document/18/0,3343,en_2649_34255_1815186_1_1_1_1,00.html





個人向け健康医療福祉履歴管理サービス 「ポケットカルテ」



ポケットカルテHP

<http://pocketkarte.net>

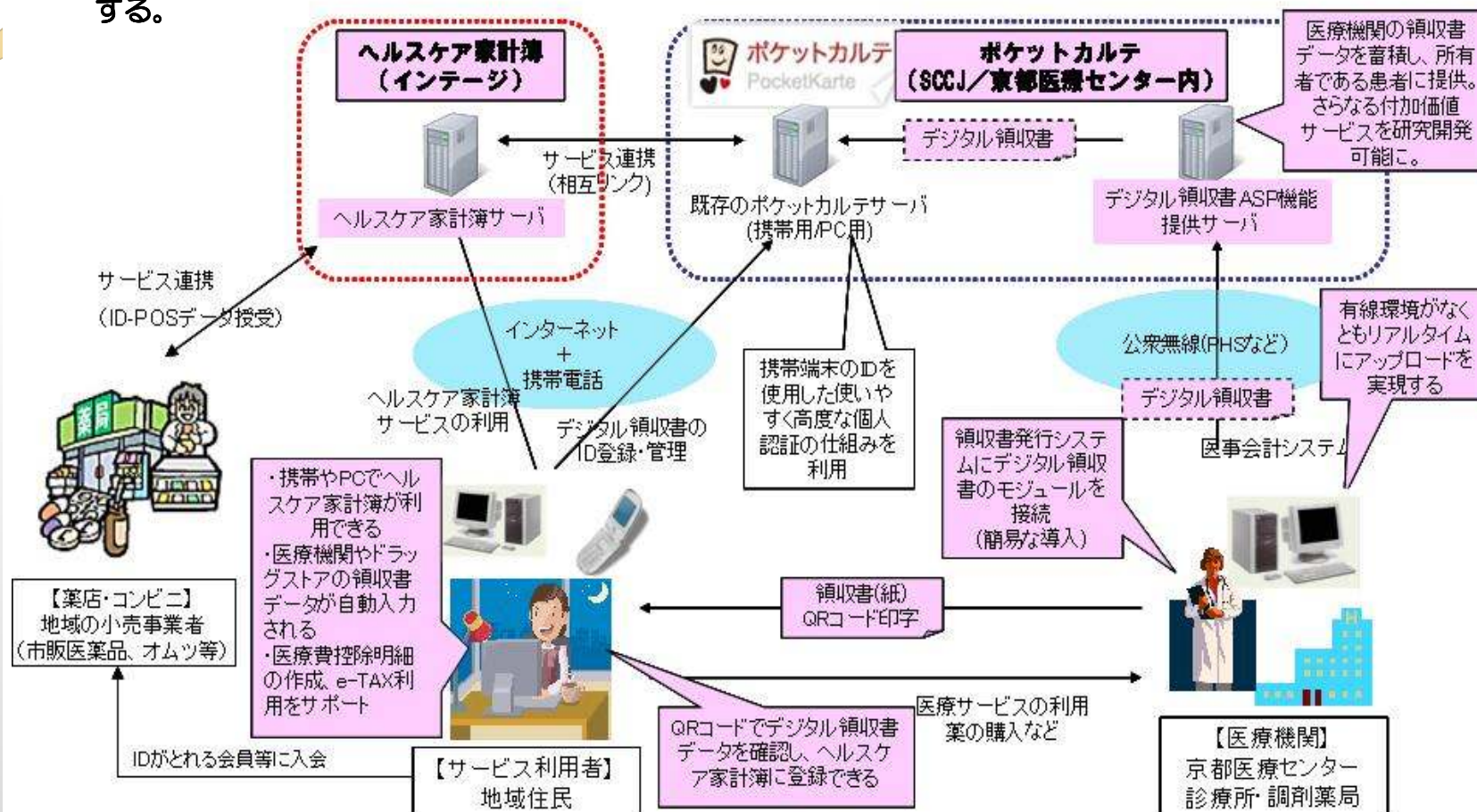
特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センターが、2008年6月から地域住民向けにサービス提供しており、2013年10月1日現在で約3万の利用登録者数となっている。

また、政府の新成長戦略の実現に向けて内閣官房の高度情報通信ネットワーク社会推進戦略本部（IT戦略本部）が設置した「医療情報化に関するタスクフォース」において公表された、「どこでもMY 病院」構想の実現説明資料の最終ページで「（参考）「ポケットカルテ」サービス」として掲載されており、構想実現の参考となる、日本で運用中のPHR（Personal Health Records：個人健康情報管理）の先進事例として位置づけられてる。





- ① 医療機関からの領収書データ（デジタル領収書）をリアルタイムにASPに蓄積し、患者は「ポケットカルテ」を経由して安全にPCや携帯から自身のデータを「ヘルスケア家計簿」に取込む。薬店等の市販医薬品の購入データもID-POS経由で取得し、これらを医療費控除明細の作成やセルフメディケーションに活用する。
- ② このサービスで地域住民は、自身の医療費（ヘルスケア支出）の管理をととして、安心安全で質の高い健康・医療・福祉の情報が得られる。さらにe-TAXなど電子行政サービス利用の向上／経済や地域の活性化に寄与する。



平成21年度総務省「ICT経済・地域活性化基盤確立事業（ユビキタス特区）事業」
医療機関のデジタル領収書プラットフォーム構築とヘルスケア家計簿との連携による
地域住民への付加価値サービスの実現



1 医療機関や薬局でレシートを受け取ります。※1



2 PHS・携帯電話にデータを取り込み、サイトにアクセスします。



3 ポケットカルテ上で、登録した医療費情報を確認できます。

医療費の管理一覧

〇〇件中5件を表示しています。
取り込んだ領収書の明細を右側にクリックしてください。
※12/2/2013

取引日時	領収番号	取引機関	金額	医療費 控除対象	詳細
2010年09月03日 00:00	0007000000	あいふえい調剤薬局が新大丸店	00,000	対象	詳細
2010年09月03日 00:00	0007000000	京都医療センター	0,000	対象	詳細
2010年09月03日 00:00	0007000000	あいふえい調剤薬局が新大丸店	00,000	対象	詳細
2010年09月03日 00:00	0007000000	あいふえい調剤薬局が新大丸店	00,000	対象	詳細
2010年09月03日 00:00	0007000000	京都医療センター	0,000	対象	詳細

※12/2/2013

4 医療費控除明細が簡単に作成できます。



※1...サービス対応する医療機関・小売での支払いが対象です。



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

平成21年度総務省「ICT経済・地域活性化基盤確立事業（ユビキタス特区）事業」
医療機関のデジタル領収書プラットフォーム構築とヘルスケア
家計簿との連携による地域住民への付加価値サービスの実現

成果ビデオ供覧





ITコンソーシアム京都 医療情報化部会は2003年から共通診察券発行をキーとして二次医療圏内の医療機関に分散する医療従事者・医療機器・設備など様々な医療資源をひとつの仮想巨大医療機関とみなし有効利活用しようという取り組み【地域医療ユニット構想】をかかげ、その実現に向けてICTツールの研究開発と実用化に取り組んできた。2004年の経済財政諮問会議に提出された内閣府構造改革評価報告書3にも「本構想はITによる利便性向上や生産性向上の医療分野における取組み事例」として医療分野において唯一取り上げられ、高く評価されている。

現状

地域の診療所・病院など

医療履歴等の患者情報
MRI等検査機器
NICU・手術室等設備
入院ベッド・リハビリ施設等

地域の医療資源は医療機関ごとに個別管理されている。

地域住民の医療履歴は医療機関ごとに個別管理されている。

ベッド200床 医療履歴等の患者情報
MRI等検査機器
NICU・手術室等設備
入院ベッド・リハビリ施設等

ベッド600床 医療履歴等の患者情報
MRI等検査機器
NICU・手術室等設備
入院ベッド・リハビリ施設等

地域住民

地域の医療資源の利用状況を統一的に管理し、有効に利活用する。

整備後

地域仮想巨大医療機関

この地域合計で
ベッド800床
MRI 3台
検査機器3台

健康医療福祉履歴管理サービス

地域共通診察券発行管理システム

医療圏リソース管理システム

地域住民が自身の医療履歴を自ら集約管理する

地域共通診察券

医療履歴等の患者情報
MRI等検査機器
NICU・手術室等設備
入院ベッド・リハビリ施設等





電子版お薬手帳サービス

調剤薬局



日本調剤、ファルコファーマ
シーズ、チューリップ調剤など
の薬局店舗

病院など医療機関



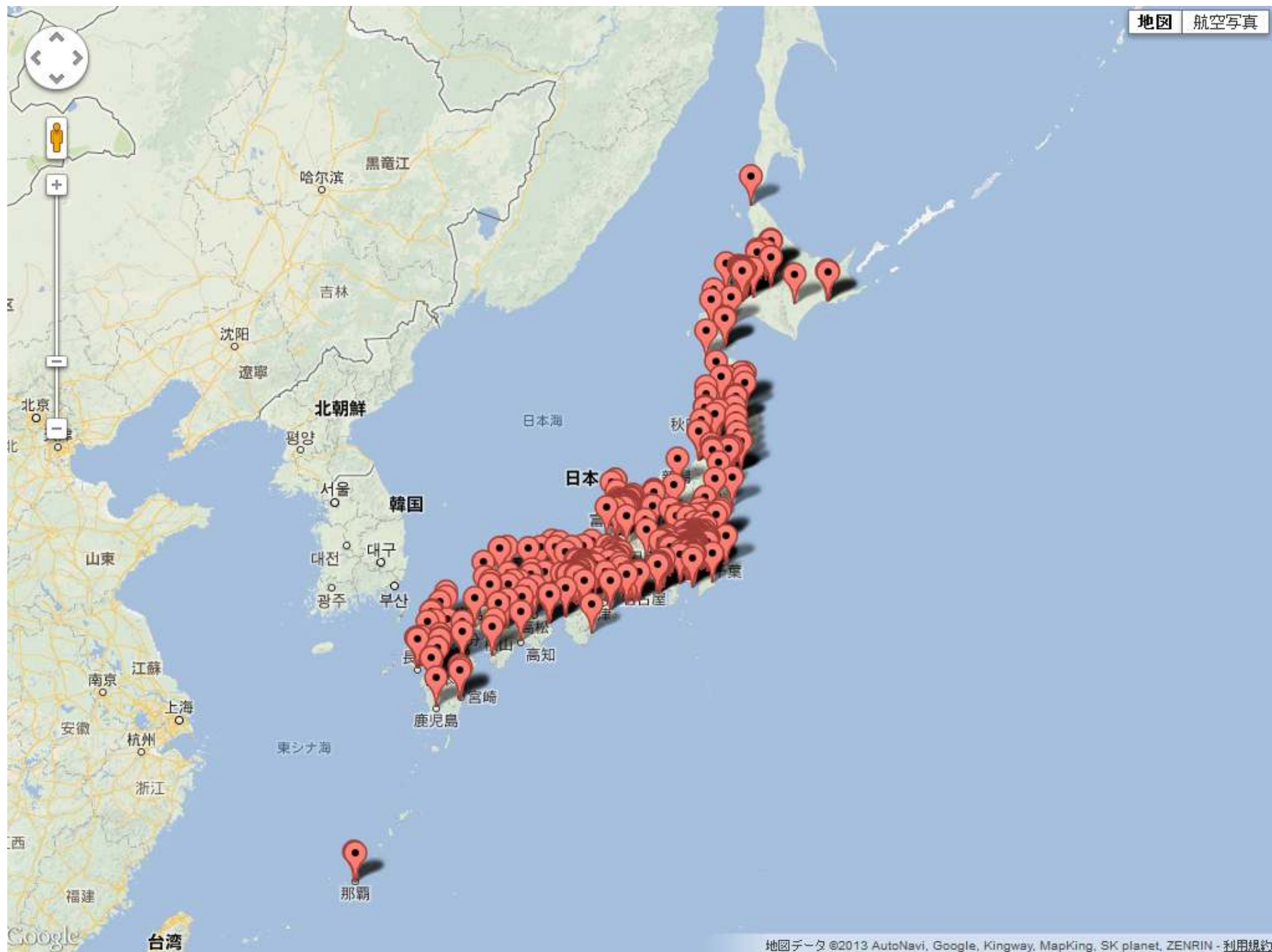
お薬手帳の履歴をプリントアウトあるいはタブレット
端末やスマートフォンで医師・薬剤師に見せる

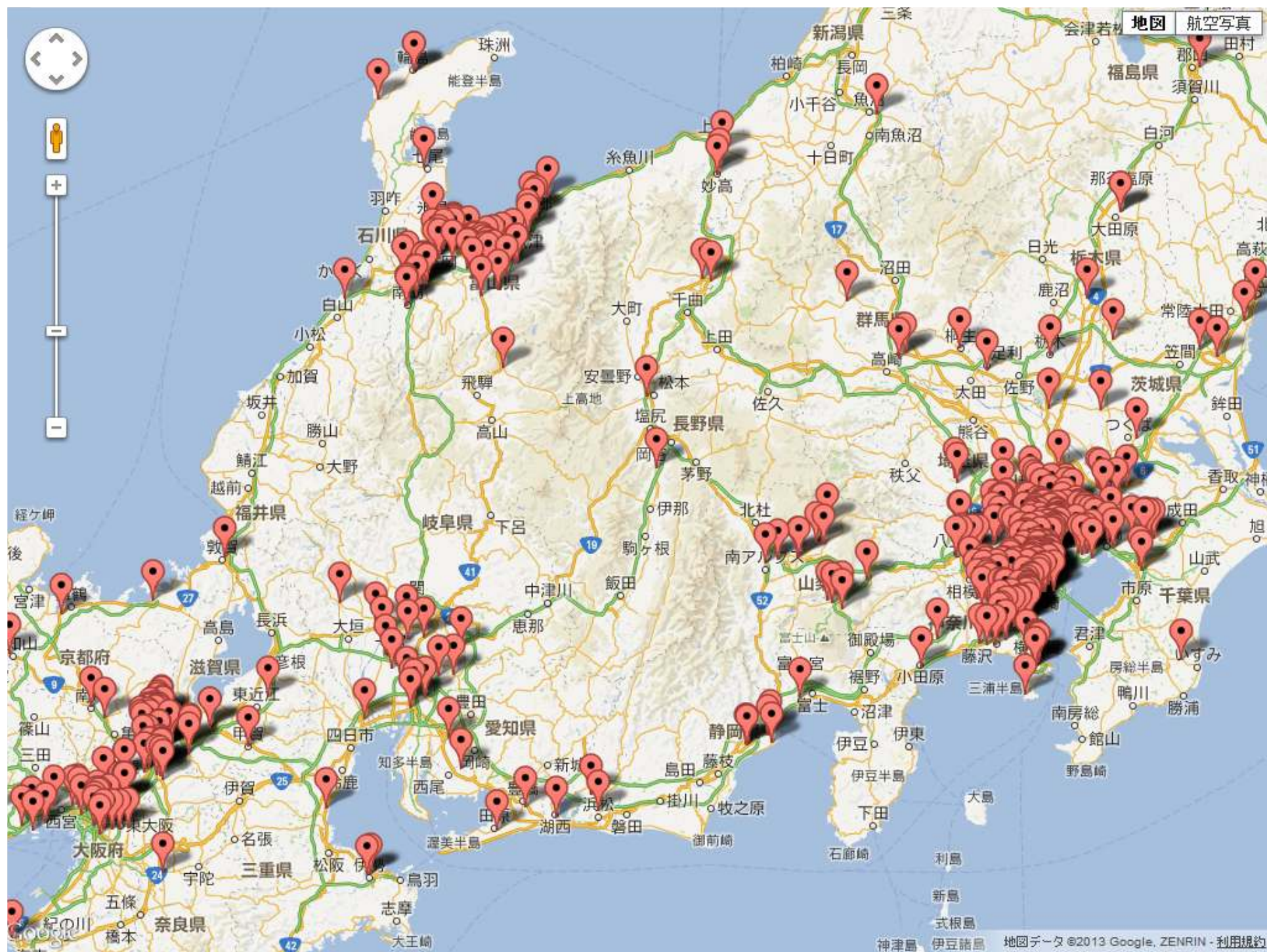
自宅



調剤薬局の領収書に印字され
たQRコードを携帯電話で読取
り、 電子版お薬手帳（ポ
ケットカルテ）で薬歴を管理
する





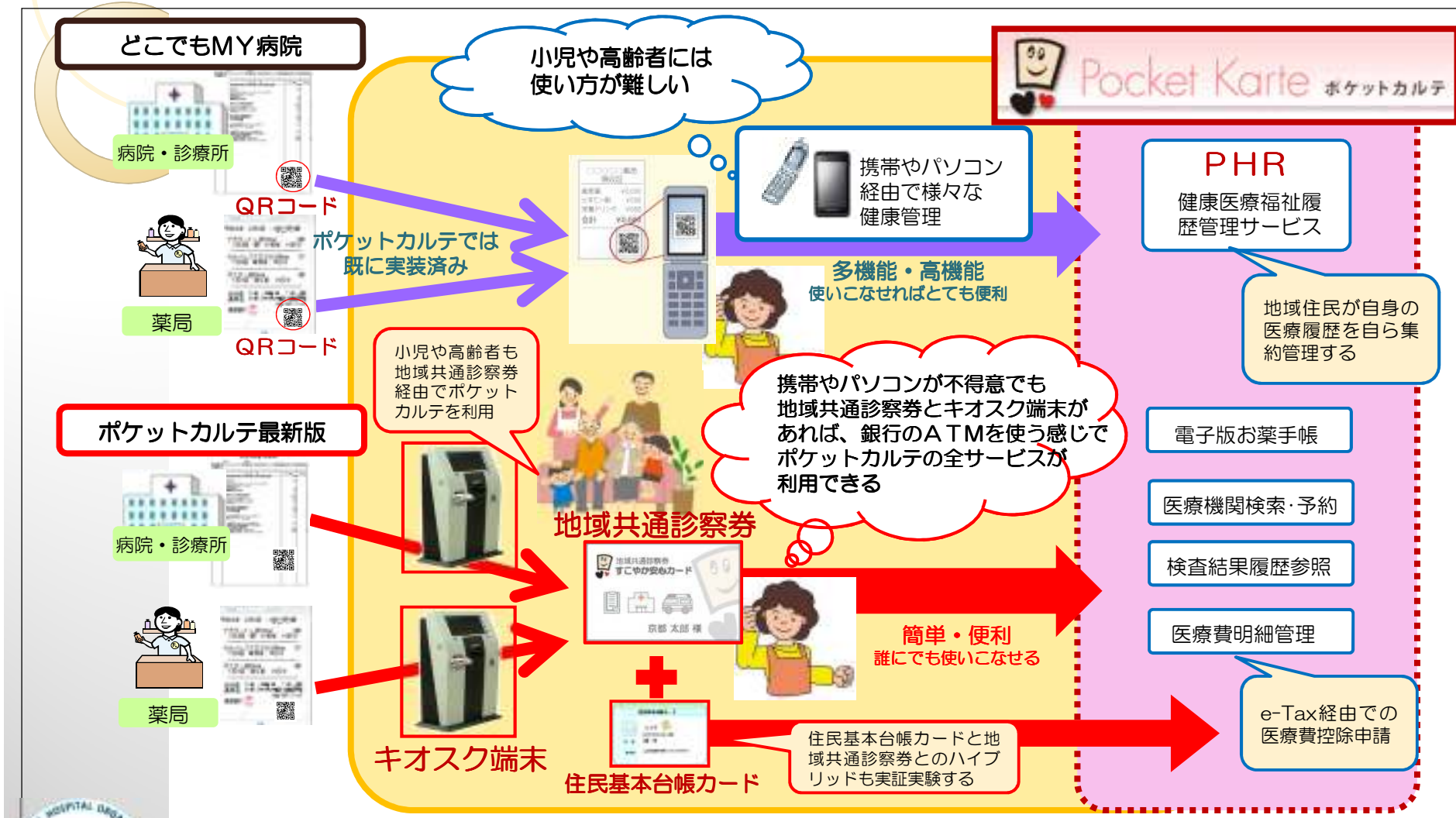




Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス

「ポケットカルテ」最新版と地域共通診察券

Copyright©2013 Yuki Kitaoka





Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



Pocket Karte ポケットカルテ

健康医療福祉履歴をクラウド型情報基盤
「ポケットカルテ」で管理



地域共通診察券
「すこやか安心カード」



地域住民

一枚の地域共通診察券で利用可能



救急車



かかりつけ医



病院A



薬局



病院B



地域共通診察券
申込みコーナー

「ポケットカルテ」と地域共通診察券

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

地域共通診察券



地域共通診察券
すこやか安心カード



京都 太郎 様





Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

平成22・23年度総務省「地域ICT利活用広域連携事業」
地域共通診察券（すこやか安心カード）発行による
安心・安全な健康医療福祉情報基盤整備事業

成果ビデオ供覧





Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

ポケットカルテ電子版お薬手帳を体験してみよう！
(携帯電話のバーコードリーダーを起動して下さい)



<http://demo.pocketkarte.net>



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス

「ポケットカルテ」電子版お薬手帳

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



1 「ポケットカルテ」サイトのスマートフォン最適化対応

スマートフォンの普及に伴い、ポケットカルテもスマートフォンでの表示に最適化したサイトの開発を進めている。電子版お薬手帳の服薬管理機能の他、透析手帳や母子手帳などを実装している。





①電子版お薬手帳





②服薬管理



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス

「ポケットカルテ」電子版お薬手帳



③各種手帳－透析手帳



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス

「ポケットカルテ」電子版透析手帳



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



銀行オンラインネットワーク
(クラウドシステム)

インターネットで(Web)
携帯やPCでのポケットカルテ利用



病院の受付で(紙ベース)
窓口で(紙ベース)

地域共通診察券
キャッシュカードと
ATMで(専用ソフトやハード)





J:COM京都みやびじょん限定 インタラクTVに新サービス追加!

2013年10月1日
トライアルスタート!

あなたのカルテを、データ化してまとめて管理!
個人向け医療情報管理サービス

「ポケットカルテ」が 閲覧可能になります!



ポケットカルテとは?

北岡有喜博士が考案し、特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センターが運営する「個人向け電子カルテ」サービスで、自分自身の「病歴・検査・受診履歴」を生徒にわかり管理できます。

ポケットカルテで、できること

- | | | |
|---|--|--|
| マイカルテ
● 診察時間から提供される診察結果データの登録が可能。
● 個人の健康情報を毎年一度で一括管理。 | 電子処方箋手帳
● 医療機関発行の処方箋に基づく薬品での服用データの登録が可能。
● 個人の処方履歴を毎年一度で一括管理。 | ヘルスケア家計簿
● e-Textによる医療費控除申請を簡単にできる家計簿サービス。
● 家族の医療費管理をサポート。 |
|---|--|--|

医療履歴を個人が管理することによって(活用事例)

- | | | |
|--|---|---|
| 安心・安全な医療の提供
知覚性による手術や生活改善アドバイス。
かかりつけ医へ、セカンドオピニオンが送付しやすい。 | 緊急医療対策
災害時に緊急連絡による迅速な医療処置が可能。 | 病の医療問題解決
蓄積された統計データで病気の傾向に貢献。
検査や治療の進捗を把握し、医療費を削減。 |
|--|---|---|

ポケットカルテは、内閣府のIT戦略本部が推進する「どこでも安心医療」の参考事例として取り上げられています。

特定非営利活動法人日本サスティナブル・コミュニティ・センター どこからネットとは

どこから ネットとは、近頃、ますます身近に感じられる言葉です。インターネットは、世界中の人々をつなぐための重要なツールです。インターネットを通じて、私たちは世界中の人々とつながり、情報を共有し、協力することができます。インターネットは、私たちの生活を豊かにし、世界をより良くするための重要なツールです。



その他、J:COMの提供するサービス

地域共済部会等(すこやか安心カード)

● 地域の医療機関を1枚の診察券で登録可能。



ポケットカルテ対応 医療機関

京都エリアでは、下記医療機関でご利用可能です。
(2013年9月末現在)

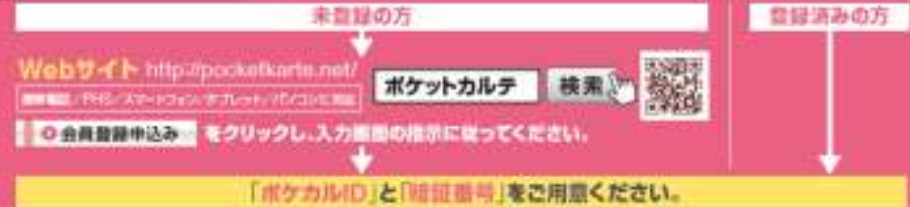
開業医

対応病院・診療所

※ポケットカルテは、地域医療連携推進事業の一環として、医療機関に提供されています。

ポケットカルテは どうすれば使えるの?

まずはWebサイトで無料の会員登録が必要です。



- 1 リモコンの「ブラウザ」を押して、「インタラクTV」をスタート!
医療機関の対応状況を確認できます。
- 2 くらし情報 > 近所情報 > ポケットカルテ
- 3 ログイン画面で「ポケカルID」と「暗証番号」を入力後、マイカルテへ。



インタラクTVとは?

最新の天気予報やニュースからゲーム、グルメ、地域の情報まで多彩な情報がリモコンひとつで利用できるサービスです。ご利用は無料、パソコンを立ち上げるのが面倒なときなど便利です。

インタラクTVとは? J:COM TVのサービスの一つで、インターネットを通じて、世界中の人々とつながり、情報を共有し、協力することができます。インタラクTVは、私たちの生活を豊かにし、世界をより良くするための重要なツールです。

ポケットカルテの お問い合わせ	0120-988-617	平日 AM9:00~PM5:00	ポケットカルテ 検索
J:COMサービスの お問い合わせ	0120-999-000	AM9:00~PM9:00 【年中無休】	jcom 検索



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

OpenTV IB 2.4 - インタラクTV

J-COM インタラクTV

くらし情報 テレビ番組

終了

ポケットカルテ 自分の健康医療情報は自分で管理！だから安心・安全

お問い合わせ

My ご利用開始
「マイカルテ」へログイン

サービスのご案内

ご利用方法

よくあるご質問

お問い合わせは、パソコンまたは携帯電話から！
<http://pocketkarte.net/>

いつでも、どこでも、
あなたの健康情報管理をサポート。

Personal Health Recording Service Pocket Karte

お知らせ News information

2013.08.30 インタラクTVで「ポケットカルテ」がご利用できるようになりました。
MM月DD日(D)よりXXX地域においてインタラクTVで
ポケットカルテのサービスがご利用できるようになりました。

一覧へ

Copyright (C) Sustainable Community Center Japan (SCCJ) All rights reserved.



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

OpenTV IB 2.4 - インタラクTV

JCOM インタラクTV | < 暮らし情報 | テレビ番組 | 終了

ポケットカルテ 自分の健康医療情報は自分で管理! だから安心・安全

マイカルテへログイン Log in 1/1

前の画面へ戻る

Pocket Karte ID

ポケットカルテIDとは?

ポケカルIDを取得するには

ポケカルIDを忘れたとき

暗証番号を忘れたとき

どなたのマイカルテを利用しますか?

ポケカル 太郎 (pokekarutaro)

ポケカル 花子 (pokekaruhanako)

ポケカル 軽夫 (pokekarukaruo)

次へ

上記以外の方のマイカルテを利用します。

ポケカルID ▼ **利用する**

Copyright © Sustainable Community Center Japan (SCCJ) All rights reserved.



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

OpenTV IB 2.4 - インタラクTV

J:COM インタラクTV <暮らし情報 テレビ番組 終了

ポケットカルテ 自分の健康医療情報は自分で管理! だから安心・安全

マイカルテへログイン Log in 1/1

前の画面へ戻る

Pocket Karte ID

ポケットカルテIDとは?

ポケカルIDを取得するには

ポケカルIDを忘れたとき

暗証番号を忘れたとき

ポケカル 太郎 (pokekarutaro)

暗証番号 1 * * * * *

暗証番号 2 * * * * *

マイカルテを利用する(ログイン) >

☒ ポケカルIDを保持する ☒ 暗証番号を保持する

☐ 暗証番号を表示する

Copyright © Sustainable Community Center Japan(SCCJ) All rights reserved.



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

OpenTV IB 2.4 - インタラクTV

J-COM インタラクTV [くらし情報](#) [テレビ番組](#) [終了](#)

ポケットカルテ 自分の健康医療情報は自分で管理! だから安心・安全

マイカルテへログイン Log in 1/1

[← 前の画面へ戻る](#)

Pocket Karte ID

ポケットカルテIDとは?

ポケカルIDを取得するには

ポケカルIDを忘れたとき

暗証番号を忘れたとき

ポケカル 太郎 (pokekarutaro)

パスワード

※大文字と小文字は区別されます。

マイカルテを利用する(ログイン) [>](#)

☒ ポケカルIDを保持する ☒ パスワードを保持する
☐ パスワードを表示する

Copyright © Sustainable Community Center Japan(SCCJ) All rights reserved.



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

OpenTV IB 2.4 - インタラクTV

J:COM インタラクTV | < 暮らし情報 | テレビ番組 | > | 終了

ポケットカルテ 自分の健康医療情報は自分で管理! だから安心・安全 | メニューに戻る | < 前へ | 次へ >

健康結果を見る

ポケカル太郎さんのマイカルテ健診結果一覧 | My karte list | 1 / 1

ポケカル太郎さんの特定健診結果

発行日	実施日	病院名	診療科目	詳細
2013/06/01	2013/06/01	××病院	〇〇科	詳細
2012/06/03	2012/06/03	××病院	〇〇科	詳細
2011/06/10	2011/06/10	××病院	〇〇科	詳細
2010/05/31	2010/05/31	△△病院	〇〇科	詳細

Copyright (C) Sustainable Community Center Japan (SCCJ) All rights reserved



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

SCCJ

Sustainable Community Center Japan

OpenTV IB 2.4 - インタラクTV

J:COM インタラクTV | < 暮らし情報 | テレビ番組 | 終了

ポケットカルテ 自分の健康医療情報は自分で管理！だから安心・安全 | 一覧に戻る | 前へ | 次へ

健康結果を見る

ポケカル太郎さんのマイカルテ健診結果詳細 | My karte details | 1 / 3

ポケカル太郎さんの特定健診結果詳細 | 実施日: 2011/06/01

患者様情報		血圧測定	
・名前	ポケカル太郎	・収縮期血圧(1回目)	143mm[Hg]
・性別	男性	・拡張期血圧(1回目)	88mm[Hg]
・生年月日	1976年9月5日	・中性脂肪(トリグリセリド)	82mg/dL
身体測定		肝臓機能検査	
・身長	167.7cm	・HDLコレステロール	80mg/dL
・体重	55.2kg	・LDLコレステロール	111mg/dL
・BMI	19.63kg/m2	・GOT(AST)	26U/L

Copyright (C) Sustainable Community Center Japan (SCCJ) All rights reserved



個人向け健康医療福祉履歴管理サービス
「ポケットカルテ」

Copyright©2013 Yuki Kitaoka



Pocket Karte ポケットカルテ

健康のつどい講演会

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



ポケットカルテ

と地域共通診察券を利用して、

自分の健康は自分で守ろう！
だから安心・だから安全！





Pocket Karte ポケットカルテ

健康のつどい講演会

SCCJ

Sustainable Community Center Japan



ご清聴有り難うございました。

